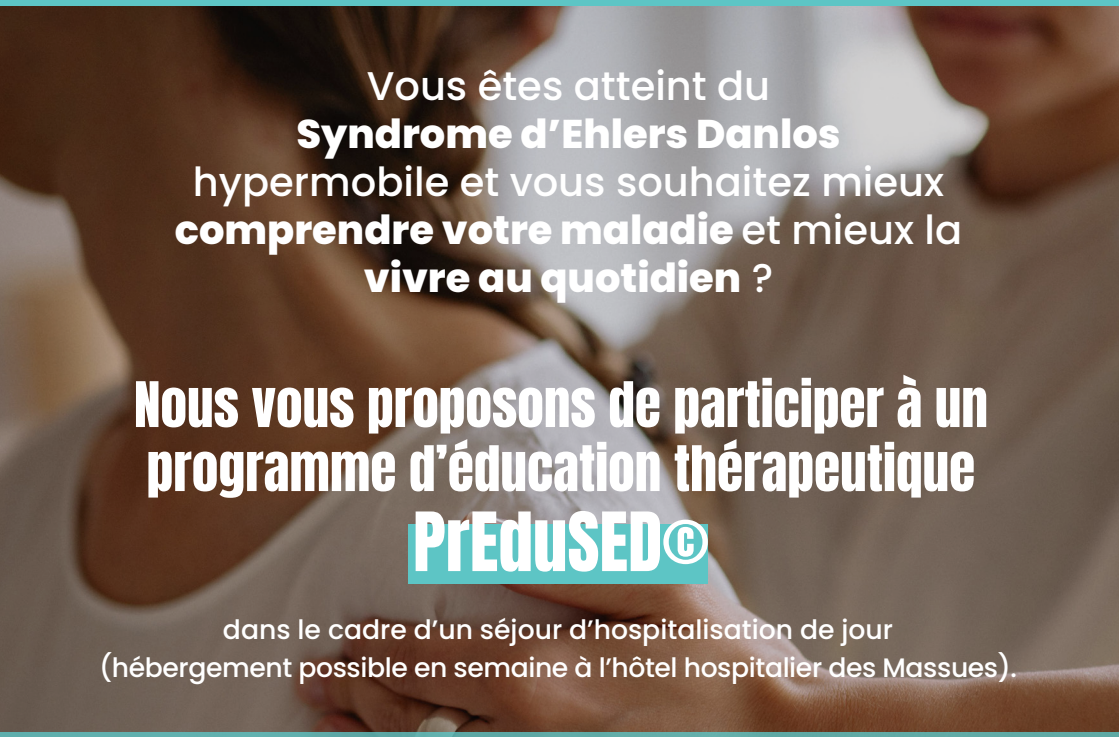
CENTRE DES MASSUES
Hôpital de jour
92 rue Edmond Locard
69005 Lyon

AFSED

CROIX-ROUGE FRANÇAISE
CENTRE DES MASSUES

PrEduSED© – Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient



Vous êtes atteint du
Syndrome d'Ehlers Danlos
hypermobile et vous souhaitez mieux
comprendre votre maladie et mieux la
vivre au quotidien ?

Nous vous proposons de participer à un programme d'éducation thérapeutique PrEduSED©

dans le cadre d'un séjour d'hospitalisation de jour
(hébergement possible en semaine à l'hôtel hospitalier des Massues).

Pour qui ? Des personnes majeures, ayant un diagnostic confirmé de syndrome d'Ehlers Danlos hypermobile (par un centre de référence ou un centre de compétences) et un bilan cardiaque de moins d'un an ne contre-indiquant pas la rééducation.

Quand ? 12 demi-journées sur 2 semaines, du lundi 9h au vendredi 17h. Une session par an.

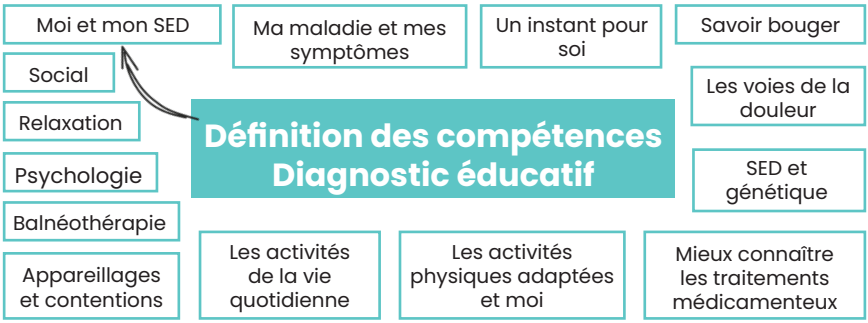
Avec qui ? Une équipe pluridisciplinaire de spécialistes du SED (médecins, infirmiers, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, psychomotricien, EAPA, assistant social, conseiller génétique et socio-esthéticien).

Où ? Centre des Massues - 92 rue Edmond Locard 69005 Lyon.

Comment ça se déroule ?

A l'issue d'un diagnostic éducatif établi le 1er jour, le programme s'articule autour de séquences interactives – sous forme d'ateliers - entre les 6 patients du groupe et les professionnels, favorisant les échanges et le partage d'expériences entre participants.

Chaque jour, une séance d'***activités physiques adaptées*** ou de ***balnéothérapie*** ou de ***relaxation*** (selon une planification prédéfinie) s'ajoute à ce programme d'ETP.
Au cours des deux semaines, le groupe participe aux **ateliers suivants :**



Ce programme d'ETP vise à acquérir ou approfondir vos compétences et connaissances pour gérer au mieux votre vie avec le SED hypermobile.
S'appuyant sur vos connaissances, votre vécu et vos ressources personnelles, les objectifs sont les suivants :

- Mieux comprendre ce qu'est le SED hypermobile
- Mieux gérer vos symptômes impactant la vie quotidienne
- Mieux savoir communiquer sur votre maladie tant au niveau familial, que professionnel, social ou médical.
- Identifier des objectifs (réalistes, atteignables et dynamisants) pour améliorer votre qualité de vie et votre autonomie au quotidien.



Renseignements / Inscriptions

sed-hdj.massues@croix-rouge.fr

Coordinatrice du programme - Cadre de santé
isabelle.perretant@croix-rouge.fr

Médecin Hôpital de Jour Adulte, référente SED : **Dr A. Bernadou**

Septembre 2026. Crédit photo : Pexels. CMCR des Massues - 92 rue Edmond Locard LYON. N° SIREN : 775 672 272.