

## L'équipe

L'équipe qui suit votre enfant à l'Hôpital Couple Enfant de Grenoble :

des neuropédiatres, neuropsychologue, infirmières, IPA, secrétaires...

Des bénévoles de l'association Epilepsie France, parents et patients experts,

Qui forment une équipe de choc!



## Comment participer ?

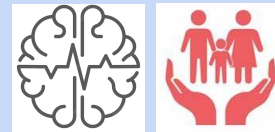
- en parler à votre neuropédiatre
- Appeler le secrétariat de neuropédiatrie au 04.76.76.57.03
- Par mail à [etpneuropediatrie@chu-grenoble.fr](mailto:etpneuropediatrie@chu-grenoble.fr)

*Et c'est parti !!!!*

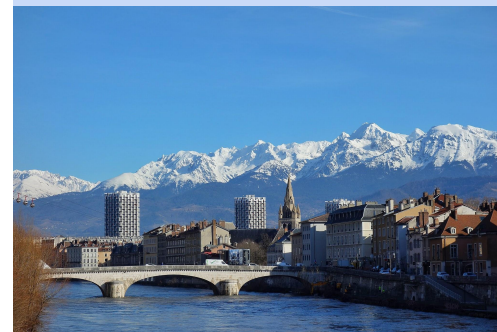


## Gren'Epi Kids

*Ateliers d'éducation  
thérapeutique*



*Epilepsie de l'enfant*



# Programme d'éducation thérapeutique

## Journée 1 : Mieux comprendre ma maladie, Prendre mon traitement et Gérer mes crises

- Comment fonctionne mon cerveau ?
- Qu'est-ce qui se passe dans mon cerveau quand je fais une crise ?
- Pourquoi moi ?
- Pourquoi je fais un EEG ? ou d'autres examens ?
- Pourquoi je dois prendre un traitement tous les jours ?
- Que faire en cas de crise ?
- Les traitements d'urgence

*Un goûter à chaque atelier !!!*

## Journée 2 : Epilepsie... Et quoi encore? La vie quotidienne et les troubles associés

- Comment la maladie me gêne au quotidien ?
- Trucs et astuces à la maison, dans mes loisirs, mes sports, en vacances, chez mes copains...
- Les troubles associés
- Les troubles de l'attention et l'Hyperactivité (TDAH)
- Le sommeil

**Repas du midi à la charge des patients : Pique-nique entre les participants ou petite restauration du CHU**

## Pour qui ?

Parents et enfants avec épilepsie de 7 à 14 ans

## Avec qui ?

Les professionnels qui vous accompagnent : médecins, infirmières, neuropsychologue, association de patients

## Quand ?

2 Journées d'ateliers, le plus souvent pendant les vacances scolaires (hiver, pâques, été, automne)... demandez les dates à l'équipe !

## Où ?

Salles de réunion de l'Hôpital Couple Enfant