



NOUS CONTACTER

Pour obtenir des renseignements complémentaires et/ou vous inscrire, vous pouvez nous contacter : ghe.crmpr@chu-lyon.fr



Hôpital Louis Pradel
Service de pneumologie
Centre de référence Maladies Pulmonaires Rares
59 boulevard Pinel - 69577 Bron cedex

Avec la participation de

RespiFil FILIÈRE MALADIES RESPIRATOIRES RARES



SUIVEZ LES HOSPICES CIVILS DE LYON SUR :



www.chu-lyon.fr



<https://fondationhcl.fr>

© HCL - HUP/DMC - PAO : TP - 02/26

PROGRAMME ETP
DU PATIENT ATTEINT
D'HYPERTENSION
ARTERIELLE PULMONAIRE (HTAP)



HCL
HOSPICES CIVILS
DE LYON

**HÔPITAL
LOUIS
PRADEL**



QU'EST-CE QUE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP) ?

L'Éducation thérapeutique du patient permet de répondre aux difficultés exprimées par les patients et leur entourage dans la gestion de leur maladie au quotidien. L'objectif est de maintenir ou d'améliorer votre qualité de vie avec la maladie.

Il s'agit d'un programme gratuit, adapté à vos attentes et vos objectifs.



QUI PEUT PARTICIPER À CE PROGRAMME ?

Ce programme est destiné aux patients âgés de plus de 18 ans, atteints d'hypertension pulmonaire pré-capillaire du groupe 1 et 5, quel que soit le stade évolutif de la maladie.



COMMENT SE DÉROULE LE PROGRAMME ?

- 1 - **BEP ou bilan éducatif partagé** : réalisé en présentiel lors d'une hospitalisation ou en distanciel.
- 2 - **Séance d'éducation** : en ambulatoire sur une à deux journées par an, **au moins une séance en présentiel obligatoire.**
- 3 - **L'évaluation de fin de programme** : entretien individuel en présentiel ou distanciel.



QUELS SONT LES ATELIERS THÉMATIQUES PROPOSÉS ?

- Ma maladie mes connaissances
- Les situations inhabituelles
- Mon traitement
- Mon traitement IV et SC
- Sel et consommation quotidienne
- Conserver une activité physique
- Pratiquer une activité physique
- Vécu psychologique de la maladie
- Sevrage tabagique



L'ÉQUIPE

L'équipe pluridisciplinaire formée à l'éducation thérapeutique se compose de :

- Médecins
- Infirmières
- Psychologue
- Assistante sociale
- Pharmacien
- Kinésithérapeute
- EAPA
- Tabacologue