

A qui s'adresse-t-elle ?

L'éducation thérapeutique s'adresse

**A tous les
enfants greffés cardiaques
0-18 ans**

**A tous les
parents d'enfants greffés
cardiaques**

Où ? et Quand ?

**Hospices Civils de Lyon
Groupement Hospitalier Est
Hôpital Cardiologique
Département médico-chirurgical
cardiopédiatrie
Boulevard Lépine
69500 Bron**

L'éducation thérapeutique Qu'est-ce que c'est ?



Par qui ?

Qui contacter ?

Une équipe pluridisciplinaire
Médecin, Pharmacien
Parent/Patient
Psychologue, Diététicien
Infirmier, ...



**Si tu souhaites t'inscrire ou
avoir plus d'informations,
parles-en à quelqu'un de
l'équipe (*infirmier, médecin,
diététicien, ...*) ou envoie-nous
un mail :
ghe.cardiopediatrie.HDJ@chu-lyon.fr**

Avec la participation de
l'association
PETIT CŒUR DE BEURRE



GREFFE ET MOI

*Post-transplantation cardiaque
immédiat de l'enfant*

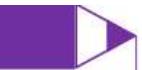
**Cardiopédiatrie
Education Thérapeutique du
patient (ETP)**

*Tu te poses beaucoup de questions ?
C'est normal !*

L'ETP peut t'aider à répondre à tes questions

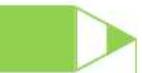
Et en pratique ?

L'ETP se déroule en plusieurs étapes



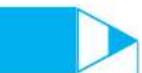
BILAN EDUCATIF PARTAGE

Une rencontre avec tes soignants pour mieux connaître tes besoins et tes attentes



LES SEANCES D'APPRENTISSAGE

Des ateliers collectifs et ludiques



SYNTHESE

Un bilan régulier pour faire le point sur tes besoins et tes attentes

Une transplantation, c'est quoi ?

Est-ce que je suis guéri ?

A quoi servent mes médicaments ?

Est-ce que je vais grandir comme les autres ?

Est-ce que je peux reprendre le sport ?

Est-ce que je dois suivre un régime ?

Est-ce que d'autres personnes vivent la même chose que moi ?

Est-ce que je vais continuer d'aller à l'école ?

Pourquoi je dois prendre soin de mon nouveau cœur ?

Ateliers thématiques

MON CŒUR, MA GREFFE ET MOI : 1h

Objectif : Mieux comprendre mon corps et ma greffe

MES MEDOCS A MOI : 1h30

Objectif : Connaitre mes nouveaux médicaments et leurs importances

MIAM ET MOI : 1h

Objectif : Expliquer les règles d'hygiène post-greffe

CORTICO ET MIAM : 30min

Objectif : Gérer l'alimentation sous corticoïdes

MON VECU : 1h

Objectif : Exprimer son vécu et ses angoisses