



Les dates à venir :

Renseignements et inscriptions

Cette journée est animée par une équipe pluriprofessionnelle et des patients ressources. Aucun frais de participation ne vous sera demandé.

Si vous souhaitez assister à la journée parlez-en lors de vos consultations.

Vous pouvez également nous contacter par email ou par téléphone :



MagrefeSeREINe@chu-grenoble.fr



04 76 76 54 60



Comment devenir patient ressource ?

- Etre greffé depuis au moins 1 an.
- Etre motivé, à l'écoute.
- Suivre la formation nécessaire (environ 40h).
- Pour tous renseignements complémentaires vous rapprochez des coordonnatrices.

**CHUGA - Centre Hospitalier
Universitaire Grenoble Alpes**

Hôpital Michallon – site nord

**Boulevard de la Chantourne
38700 La Tronche**

JOURNEE DU NOUVEAU GREFFÉ en transplantation rénale



Je protège mon corps après la greffe



Vous aimez les activités sportives et les loisirs de plein air, vous préparez un voyage ?

Nous aborderons notamment les moyens de se protéger du soleil et la reprise de l'activité physique après la greffe.

Mon assiette après la greffe



Concernant l'alimentation, il n'est pas toujours facile d'allier plaisir et équilibre.

Cette thématique a été conçue pour identifier vos habitudes alimentaires, vos besoins et vous aider à élaborer des menus variés et équilibrés au quotidien afin de protéger votre greffon.

Ma greffe seREINE... parlons-en !



Vous avez été greffé récemment !

Venez partager votre expérience avec d'autres personnes concernées par ce parcours.

Cette partie a été créée pour vous permettre d'exprimer librement votre ressenti et d'échanger autour de votre nouvelle vie.

Prendre soin de son greffon au quotidien



Avoir les bons réflexes avec ses médicaments et savoir réagir aux situations d'urgence. Cet atelier vous permettra d'acquérir des automatismes quant à la prise de vos traitements, d'identifier une situation d'urgence et y faire face. L'objectif est de vous aider à adopter des habitudes favorables à la longévité de votre greffon.

Description de la journée

Public : patients greffés depuis moins d'un an.

Animation : médecin / pharmacien / Infirmière / diététicienne / kinésithérapeute / patients ressources (greffés de longue date qui amènent leur expertise)

Nombre de participants : groupe de 6 à 10 personnes.

Durée : La journée avec une consultation médicale intégrée.

