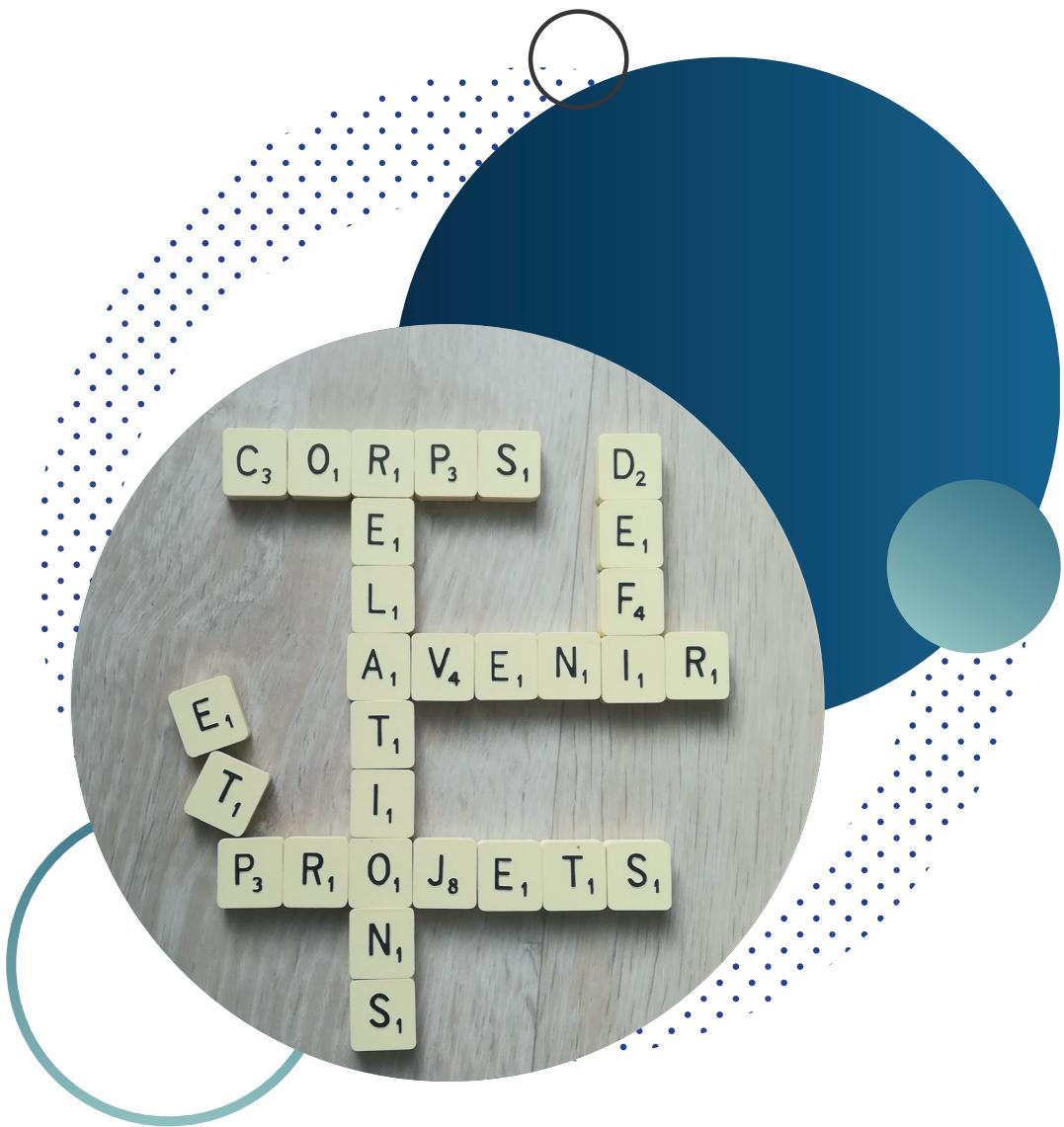


# COUP DE POUCE VERS L'AVENIR

Pour les 15-25 ans



## Service de Génétique Médicale

Programme conçu en collaboration avec l'Association Génération 22 et l'Association des Myopathes de France

## POUR QUI ?

Ce programme s'adresse **aux jeunes femmes et aux jeunes hommes** au cours de la période de transition enfant-adulte et qui sont suivis dans le service de Génétique Médicale.



15 - 25 ANS

OÙ ?

## SERVICE DE GÉNÉTIQUE MÉDICALE

Centre Hospitalier Universitaire de Clermont-Ferrand

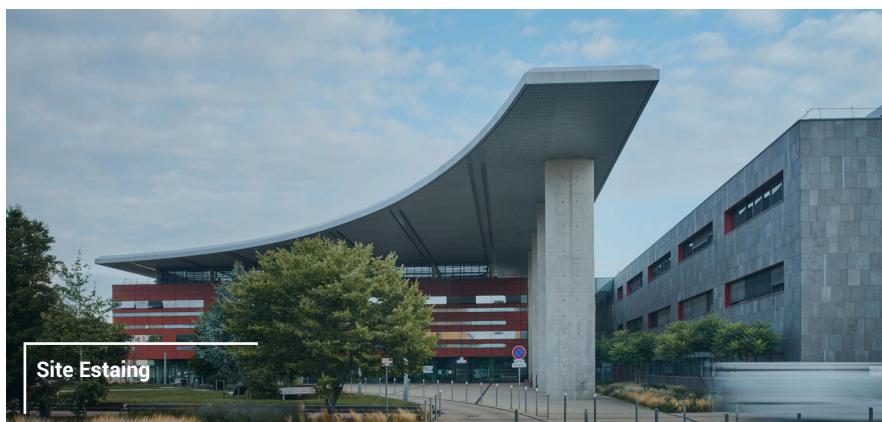
Site Estaing

1 Rue Lucie et Raymond Aubrac

63100 Clermont-Ferrand

Tel : 04 73 75 06 54

[genetique@chu-clermontferrand.fr](mailto:genetique@chu-clermontferrand.fr)



## COMMENT ?

---

Le programme est organisé en 3 modules dispensés sous forme de séances de groupes d'une durée de 1h30 à 2h. Des outils spécifiques ont été développés par une équipe pluridisciplinaire de professionnels et de représentants d'association de patients en lien avec les familles.

En début de programme une séance individuelle avec le jeune que l'on appelle « le bilan éducatif partagé », permet d'identifier ensemble ses besoins. En simultané, les parents accompagnants sont également reçus. Les éléments recueillis permettent de proposer au jeune de participer aux séances abordant les besoins identifiés.

Une évaluation des compétences acquises est réalisée en fin de programme en séance individuelle.

### **MODULE 1 « MES PROJETS DE VIE » 2 SÉANCES / MERCREDI APRÈS-MIDI**

Le module aidera les jeunes à réfléchir à leurs propres projets professionnels et sociaux, et à se familiariser avec les démarches administratives et médicales nécessaires à cet âge et à son état de santé.

### **MODULE 2 « MON DÉFI : BOUGER MON CORPS SI SINGULIER »**

**2 SÉANCES / MERCREDI APRÈS-MIDI**

Exercer son corps à des mouvements spécifiques pour mener à bien une activité que ce soit pour un acte de la vie quotidienne ou bien pour un projet qui tient à cœur : voici le défi commun qui sera mis en œuvre avec les jeunes.

### **MODULE 3 « MA VIE RELATIONNELLE, AFFECTIVE ET SEXUELLE »**

**2 SÉANCES / VENDREDI APRÈS-MIDI**

Le module abordera avec les jeunes les changements physiques, psychologiques et sociaux induits par la puberté pour se construire en tant que jeune homme ou jeune femme en interaction avec les autres.

Reconnaître ses propres ressentis et décrypter ceux des autres, connaître ses droits et ses devoirs en santé sexuelle sont des apprentissages de toute une vie pour tisser des liens satisfaisants et respectueux.



# COUP DE POUCE VERS L'AVENIR

SI VOUS ÊTES INTÉRÉSSÉ POUR PARTICIPER À CE PROGRAMME, VOUS POUVEZ PRENDRE  
RENDEZ-VOUS AUPRÈS DU SECRÉTARIAT DU SERVICE GÉNÉTIQUE MÉDICALE



[genetique@chu-clermontferrand.fr](mailto:genetique@chu-clermontferrand.fr)



04 73 75 06 54

**Préciser que vous souhaitez avoir un rendez-vous pour un bilan éducatif partagé qui aura  
lieu le mercredi après-midi**